

Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)



УТВЕРЖДЕНО  
приказом и.о. ректора  
от 28 сентября 2018 г. № 128/01-11

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о медицинском осмотре лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в санатории-профилактории

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения.....	3
2. Порядок прохождения, объем и особенности медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» .....	6
3. Заключительные положения.....	9

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о медицинском осмотре лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в санатории-профилактории (далее – Положение, санаторий-профилакторий, университет, ГТО) устанавливает порядок организации и проведения медицинских осмотров лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в соответствии с действующими нормативными актами.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (изм. от 05.12.2017);

– Постановлением Правительства Российской Федерации от 16 апреля 2012 г. № 291 «О лицензировании медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра «Сколково»)»;

– Постановлением Правительства Российской Федерации от 04 октября 2012 г. № 1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг»;

– Приказом Минздрава России от 01 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы

испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

– Письмом Минспорта России от 12 мая 2014 года № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;

– Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 2 мая 2012 г. № 441п «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений».

1.3. Целью медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), является определение состояния здоровья и функциональной группы для допуска к указанным мероприятиям.

1.4. Задачами медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, являются:

- оценка уровня физического развития;
- определение уровня физической активности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;
- определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;

– определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

1.5. Лицо, желающее пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом, может быть допущено к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра в соответствии с порядком, установленным Приказом Минздрава России от 01 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Физические нагрузки в отношении лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом назначаются тренером с учетом возраста, пола и состояния здоровья (принадлежности к функциональной группе) указанного лица, в соответствии с нормативами физической подготовки и иными спортивными нормативами, предусмотренными федеральными стандартами спортивной подготовки.

**2. Порядок прохождения, объем и особенности медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

2.1. Медицинский осмотр лица, желающего пройти спортивную подготовку, желающего заниматься спортом, проводится по программам углубленных медицинских обследований не реже 1 раза в год, в соответствии с приложением № 2 Приказа Минздрава России от 01 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Углубленное медицинское обследование проводится на всех этапах спортивной подготовки.

Углубленное медицинское обследование включает в себя осмотр врачей – специалистов, клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования. Объем исследований зависит от этапа спортивной подготовки.

2.2. Допускается изменение программы углубленных медицинских обследований для лиц с ограниченными возможностями здоровья, желающих пройти спортивную подготовку, желающих заниматься спортом в части проведения количества, видов, функциональных исследований, нагрузочных проб в зависимости от вида нарушения здоровья.

2.3. Медицинский осмотр лица, желающего заниматься физической культурой и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводится на основании результатов диспансеризации или

**профилактического медицинскому осмотра.** Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры проводятся в поликлинике по прикреплению на обслуживание по обязательному медицинскому страхованию, данные предоставляются врачу-терапевту санатория-профилактория. Врач-терапевт санатория-профилактория принимает решение о проведении дополнительных обследований, о необходимости консультации врача лечебной физкультуры и спортивной медицины. Для проведения медицинского осмотра лица, желающего заниматься физической культурой и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО в санатории – профилактории принимаются данные медицинских осмотров перед производственной практикой.

В рамках медицинского осмотра лица, желающего заниматься физической культурой, дополнительно проводятся:

- антропометрия;
- оценка типа телосложения;
- оценка уровня физического развития;
- оценка уровня полового созревания;
- проведение электрокардиографии;
- проведение функциональных (нагрузочных) проб.

2.4. По результатам проведенного медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом, определяется принадлежность к функциональной группе:

1 группа – возможны занятия физической культурой, участие в массовых спортивных соревнованиях;

2 группа – возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), занятия спортом с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в массовых спортивных соревнованиях;

3 группа – возможны только занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок;

4 группа – возможны только занятия лечебной физической культурой.

2.5. При проведении медицинского осмотра лица, желающего выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, лицам, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра (медицинского осмотра перед производственной практикой) установлена I группа состояния здоровья либо основная медицинская группа для занятий физической культурой (I группа), врачом-терапевтом оформляется медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО. (Приложение 2 к настоящему приказу).

Лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена II или III группа состояния здоровья или 2 медицинская группа для занятий физической культурой, для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО направляются к врачу лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Лица с 3 и 4 медицинской группой здоровья для занятий физической культурой к сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.

2.6. В случае выявления в ходе медицинского осмотра клинических симптомов и синдромов заболеваний (состояний), являющихся медицинскими противопоказаниями к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводятся дополнительные осмотры врачей-специалистов, лабораторные, функциональные и иные методы исследования, по показаниям.

2.7. Медицинские противопоказания к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО определяются в соответствии с клиническими рекомендациями (протоколами лечения) с учетом состояния здоровья лица, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также вида физической

активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины с учетом возрастных особенностей и пола лица.

2.8. По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, либо о наличии медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Срок действия медицинского заключения не более 1 года.

Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию лица, прошедшего медицинский осмотр.

2.9. Дополнительные медицинские осмотры лиц, проходящих спортивную подготовку или занимающихся физической культурой и спортом, осуществляются перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом ректора университета.

3.2. Изменения и дополнения к Положению производятся приказом ректора университета.